

## Woche : 3 bis 6

## Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6
	<b><u>13.01.2025</u></b>	<b><u>20.01.2025</u></b>	<b><u>27.01.2025</u></b>	<b><u>03.02.2025</u></b>
Montag	Nudelsuppe Pancakes mit Apfelmus	Vegetarischer Bauereintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu buntes Gemüse Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>14.01.2025</u></b>	<b><u>21.01.2025</u></b>	<b><u>28.01.2025</u></b>	<b><u>04.02.2025</u></b>
Dienstag	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>15.01.2025</u></b>	<b><u>22.01.2025</u></b>	<b><u>29.01.2025</u></b>	<b><u>05.02.2025</u></b>
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Backerbsensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, 3, A, K, I, B, G, J	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, I
	<b><u>16.01.2025</u></b>	<b><u>23.01.2025</u></b>	<b><u>30.01.2025</u></b>	<b><u>06.02.2025</u></b>
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	gebratene Schupfnudeln mit Rahm-Sauce und Farmersalat Joghurt	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J	7, A
	<b><u>17.01.2025</u></b>	<b><u>24.01.2025</u></b>	<b><u>31.01.2025</u></b>	<b><u>07.02.2025</u></b>
Freitag	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Maultaschen mit Ei und Salat Pudding	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	1, 3, 5, A, M, K, I, B, G, J	5, A, K, I, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!



