

## Woche : 3 bis 6

## Speiseplan für Schulen und Kindergärten

|            | Woche 3   | Woche 4   | Woche 5   | Woche 6   |
|------------|---|---|---|---|
|            | <b><u>13.01.2025</u></b>  | <b><u>20.01.2025</u></b>  | <b><u>27.01.2025</u></b>  | <b><u>03.02.2025</u></b>  |
| Montag     | Nudelsuppe<br>Pancakes mit Apfelmus   | Bauerneintopf mit Vollkornsemmel<br>Joghurt                           | Fleischküchle mit Kräuterkartoffeln und<br>Sauce dazu buntes Gemüse<br>Obst | Kartoffel-Karotten-Suppe mit<br>Würstchen<br>und Vollkornsemmel<br>Banane |
|            | 3, A, M, K, I, B  | 2, 3, 4, A, M, I, B, J  | A, M, K, I, B, G  | 2, 3, 4, 7, A, K, I, B, G, J  |
|            | <b><u>14.01.2025</u></b>  | <b><u>21.01.2025</u></b>  | <b><u>28.01.2025</u></b>  | <b><u>04.02.2025</u></b>  |
| Dienstag   | Putengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu<br>Kräuter-Kartoffel-Stampf<br>und Erbsen-Babymöhren-Gemüse<br>Obst | Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce<br>dazu Blattsalat<br>Joghurt | Pizza Margherita dazu Bauernsalat<br>Banane                                 | Penne Bolognese Gurkensalat mit<br>Joghurtdressing<br>Quarkdessert        |
|            | A, K, I   | 1, 3, 4, A, M, K, I, G, J   | 4, A, I, G  | 1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J   |
|            | <b><u>15.01.2025</u></b>  | <b><u>22.01.2025</u></b>  | <b><u>29.01.2025</u></b>  | <b><u>05.02.2025</u></b>  |
| Mittwoch   | paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu<br>Butterreis<br>Joghurt                                       | Geflügelbratwurst mit Kartoffelsalat<br>Obst                          | Linsen mit Spätzle und Putenwiener<br>Obst                                  | Backerbsensuppe<br>Kaiserschmarrn mit Apfelmus                            |
|            | 5, A, F, K, I, G, J   | 1, 3, A, G, J   | 1, 2, 3, 7, A, M, B, J  | 3, A, M, I  |
|            | <b><u>16.01.2025</u></b>  | <b><u>23.01.2025</u></b>  | <b><u>30.01.2025</u></b>  | <b><u>06.02.2025</u></b>  |
| Donnerstag | Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat<br>Obst  | Nudelsuppe<br>Vanille-Grießbrei mit Kompott                           | gebratene Schupfnudeln mit Rahm-Sauce<br>und Farmersalat<br>Joghurt         | Chicken-Nuggets mit Bratkartoffeln<br>Obst                                |
|            | 1, 3, 4, A, M, K, I, G  | A, M, K, I, B, J  | 1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J   | 1, 7, A, I  |
|            | <b><u>17.01.2025</u></b>  | <b><u>24.01.2025</u></b>  | <b><u>31.01.2025</u></b>  | <b><u>07.02.2025</u></b>  |
| Freitag    | Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree<br>Pudding   | Maultaschen mit Ei und Salat<br>Pudding                               | Putengulasch mit Zartweizen und<br>buntem Karottengemüse<br>Obst            | Käsespätzle mit grünem Salat<br>Joghurt                                   |
|            | A, M, K, I, B   | 1, 3, 5, A, M, K, I, B, G, J  | A, K, I   | 1, 3, A, M, K, I, G, J  |

Änderungen vorbehalten !!!!



